



# わたぼうしだより 12月号

ひよこ保育園子育て支援センター 2019・12・1

電話 322-1829

四日市市東日野町城山 1611-16



一日一日寒さが増し、カレンダーも後1枚となりました。一年がたつのは早いですね～。  
子どもたちは少々寒くても外遊びを楽しんでいます。

11月の始めにはお弁当を持って近くの山に出かけ、クリスマスリースを作る葛ツルを探ってきて、自分で好きな大きさに丸くして今乾燥中です。飾り付けをして世界でひとつしかないクリスマスリースを作ります。楽しみですね。



## ★★12月・1月おたのしみ予定★★



★12月3日(火)～14日(土) クリスマスリースを作ろう～。

お家にリボンや毛糸等がありましたら持って来て下さい。その他の材料は用意します。

\*材料費は50円頂きます。(リングを作った方、マイリースを完成させましょうね！)

リングを作らなかった方も予備がありますから、よかったですら作りませんか)

★12月11日(水)「西日野老人会・民生委員さんたちと交流」10時頃から始めます。

地域の老人会の方々と、あそぼう会と4歳児クラスの園児たちと一緒に交流をします。

沢山の参加をお待ちしています。

★12月18日(水)クリスマス会「カップケーキ」を作って皆で楽しみましょう。10時～

・申込は11月20日～12月15日(土)迄・材料費は1家族100円・20組程度

\*お皿、お茶、エプロン、三角巾(お子さんもありましたら)を持って来て下さい。

(直接、園に来て申し込んでください。定員になりしだい終了します)

★12月25日(水)おはなしの日(11時10分～)・身体測定日

★12月25日(水)合同避難訓練10時から始めます、是非参加して下さい。



★1月15日(水)・28日(火)寒い時です。具たくさんみそ汁を作り、皆で食べましょう。

10時15分迄にカットした野菜を一握り持参して下さい、野菜が苦手な子もみんな食べておいしく見えるのでしょね、思いのほか食べますよ。汁碗(親・子)も忘れないでね。

★1月29日(水)おはなしの日(11時10分～)・身体測定日

12月28日(土)～1月4日(土)の間冬休み、新年は1月7日(火)から始めます

## 《11月20日にクッキングで五平餅を作りました》



ご飯をつぶす時に“ぼくも！ぼくも！”と意欲的な子どもたち！！

小判状に形を整える時も、ひとり一人個性があって、出来上がりがかわいかったですよ。

一口食べては「おいしい～」とニコニコ笑顔！「おかわりちょーだい」と何個も食べました。お口の周りについているお味噌が物語っていました！

### 【五平もちのレシピ】

①ご飯をボールやお鍋で軽くつぶす(まとまりやすくする為に)

②のつぶしたご飯を、サランラップに大さじ2杯ぐらいの量を入れ、

小判状の型にする(ハンバーグ状)子どもと一緒にすると、より楽しくなる。

③をフライパンやホットプレートで軽く焦げ目がつくように焼く。

④焼けた③に片方だけに甘味噌をぬる。(スプーンの背の方でぬると簡単ですよ)

《材料》米・味噌・砂糖・ゴマ(好みによりクルミ)・サランラップ

《甘味噌の作り方》(市販の「つけて味噌」を利用しても良い)

① 味噌と砂糖を、水を少しづつ入れながらのばして塗りやすい硬さにする。

弱火で焦げないようにかき混ぜる。甘さは砂糖やみりんできみに調節する)

②①にすりゴマや、すりクルミなどを入れて焦げないようにひと煮たちさせても

美味しいですよ。(ゴマやクルミはアレルギーに気をつけて下さい)

★「パパday」は12月7日(土)・1月11日(土)です。

室内で新聞紙や大型ソフト積み木で遊びます。

1月は寒い時です、お父さんたちにも味噌汁を作り、交流しながらお弁当の時に食べて頂きたいと思います。1口大にカットした野菜を一握りずつ持ちよって下さい。

体も暖まり美味しいですよ。おにぎり、汁椀、お茶等を持参して下さいね。