



# わたぼうしだより

ひよこ保育園子育て支援センター 2019年10月号

四日市市東日野字城山 1611-16 TEL322-1829

虫の声を聞いたり、空の雲を見ているとやっとなんか秋らしくなって来ましたね。

ひよこ保育園子育て支援センターの周りは自然が一杯！

夏の強い日差しの中では、なかなかお散歩に行きたいな～と思えませんでした。お天気の良い日には、お散歩に出かけて四季を五感でたっぷり感じてほしいと思います。

凸凹道、じゃり道、草原等を歩き、草花、虫に出会い、子どもたちの小さな発見や関心を大切に秋を見つけたいと思います。

園庭での砂遊びも楽しいですね。始めはサラサラの砂で遊び徐々にバケツで水を運び、どろんこ遊びやごちそうづくりに発展していきます。砂や水などの素材遊びは心を開放してくれる楽しい遊びです。心ゆくまでいっぱい遊んでほしいな～と思います。



## 《10・11月のお楽しみ予定》

- ・10月16日(水) 運動会ごっこ遊び 10時15分～
  - ・10月30日(水) おはなしの日・身体測定
  - ・11月6日(水) お弁当を持って散歩に行こう。10時15分集合  
(クリスマスリースを作る材料もつけてきましょう～)
  - ・11月13日(水) 「たのしいマジックショ～」 10時～11時
- \*パパデーは10月19日(土)・11月9日(土)です。



## 《クッキングのおしらせ》

- \*10月23日(水) おなべ1個で出来、油であげなくてヘルシーです。  
簡単「大学いも」を作って食べましょう！ 材料費 親子で50円  
申込み 10月1日(火)～10月19日(土)迄
- \*11月20日(水) 簡単「五平餅」を作って食べましょう！ 材料費親子で100円  
申込み 10月29日(火)～11月16日(土)迄
- \*いずれも園に来て直接申し込んでください。(各自、お皿、フォーク、お茶等を用意してください) 10時までに来て下さいね。 各定員20組程度です。

★10月12日(土)・11月26日(火)・27日(水)・30日(土)は  
支援をお休みとさせていただきます。ご了承ください。



## 【自己主張をいっぱいしよう！】

気持ちを受け止めてもらおうと嬉しいね～！

わたぼうしを利用して頂く年齢は、0～3歳ぐらいのお子さんが多く、特に1歳前後から2歳半ぐらいのお子さんは、丁度、自我が出てきて「いや～！」を連発したり、「自分で～！」と自己主張するようになり、要求を通そうとひっくり返って大泣きしたりして、大人を困らせる行動をとることがあります。

また、子ども同士の関わりの中でも、自分の思いを相手にぶつけて通そうとする“自我のぶつかりあい＝ケンカ”が起こります。その時うまく表現できなくて”噛む、たたく、ひっかく、押す、物を投げる“など大人から見ると好ましくないと見えるような行動をしてしまう事もあります。

2歳半～3歳になると、自分の好きなおもちゃが見つかり、誰にも貸してあげられなくて取り合いになり、大人から見ればひとり占めしているように映ります・・・が、好きなおもちゃやあそびが見つかったという事は素晴らしい事です。

“ぼくは好きなおもちゃでいっぱい遊びたいの！”という気持ちを受け止めてあげる事が大事ななと思います。大人は先に「ダメ！」とか、「貸してあげな」等の言葉がけをしてしまいますが、相手にケガをさせない程度に見守り、気持ちや行動を認めてあげる事などで嬉しくなり、ひと遊びしたら気持ちも優しくなり「どうぞ」とお友だちに貸してあげることが出来るようになりますよ。

1, 2歳児はまだまだ月齢での発達（言葉で相手に伝える力、理解力や運動面等）の差も大きい時期です。他の子とついつい比べてしまいますが、一人ひとりの成長をみんなで暖かく見守りたいと思います。でも、どうしてもよいか迷ったり、困った時は、スタッフに声をかけてください。



＝コーンカップを利用してアイスに見立てたおやつ＝

秋の味覚の代表格であるサツマイモやカボチャ、ポテトサラダを使った、子どもたちの大好きなおやつです。コーンアイスのように苦手な食材も喜びますよ！

【材料・①サツマイモ・②カボチャ・③ジャガイモ・さとう・バター・塩等】

- ① ② ③いずれの材料も適当な大きさに切り、蒸かしたりレンジでチンをして温かい内に潰しサツマイモにバター（マーガリンでもよい）をいれて滑らかに煉る。カボチャ（砂糖追加可）も煉る、ポテトサラダなどを丸やソフト状にしコーンにもり、茹でニンジンや干しブドウ等を好みでトッピングする。